

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 30»**

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ «СОШ № 30»
от 29 августа 2022 г. № 178-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

I. Общие положения

1.1. Режим занятий и учебной нагрузки учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 30» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе:

- Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, ч.2 ст.30;

- Федерального закона ст. 39 от 30.03.1999 № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст.1650; 2019, № 30, ст.4134)

- Приказа Министерства просвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

- Устава Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 30 города Вологды (Утвержден Постановлением Администрации г. Вологды, от 12.11.2015г. № 8638);

- Учебного плана и плана внеурочной деятельности Школы на текущий учебный год.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и учебной нагрузки обучающихся Школы.

II. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели для 1-9 классов, в режиме 6-дневной рабочей недели 10-11 классы, двухсменного обучения.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой начального общего образования, основной общеобразовательной программой основного общего образования, основной общеобразовательной программой среднего общего образования. Для

обучающихся с ОВЗ в соответствии адаптированными основными общеобразовательными программами.

2.3. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием уроков, занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования, с расписанием индивидуального обучения, составленных в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами, учебным планом и планом внеурочной деятельности, утверждёнными приказами по Школе.

2.4. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год в Школе, как правило, начинается с 1 сентября.

Продолжительность учебного года в 1-х классе - 33 недели, во 2-11 классах - не менее 34 недель.

2.5. Учебный год условно делится на четверти (полугодия), являющиеся периодами, по завершению которых выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы по итогам четверти во 2-9 классах, по итогам полугодия - в 10-11 классах. В течение учебного года устанавливаются осенние, зимние, весенние каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.6. Обучение в 1, 4, 5, 7, 8, 9-11 классах ведется в первую смену, начало занятий – в 8.00. Обучение во 2-3, 6 классах ведется во вторую смену, начало занятий во 2-3 классах в 13.20, в 6 классах в 14.10.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, три перемены – по 20 минут каждая.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый и 1 раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры);

- организация в 1 четверти в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без бального оценивания занятий обучающихся и домашнего задания.

2.8. Недельная нагрузка не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 2.4.3648-20.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не превышает максимального количества часов в соответствии с учебным планом.

2.10. Расписание звонков:

1 – 4 классы

1 смена, 1 класс, 1-2 четверть

1. 8.00 - 8.35
2. 9.15 - 9.50
3. 9.50 - 10.30
4. 10.05 – 10.40
5. 10.50 – 11.25
6. 11.35 – 12.10

2 смена, 2 классы

1. 13.20 – 14.00
2. 14.10 – 14.50
3. 15.10 – 15.50
4. 16.10 – 16.50
5. 17.00 – 17.40

1 смена, 4 класс

1. 8.00 - 8.40
2. 8.50 – 9.30
3. 10.10 - 10.50
4. 11.00 – 11.40
5. 11.50 – 12.30
6. 12.35 – 13.15

2 смена, 3 классы

1. 13.20 – 14.00
2. 14.10 – 14.50
3. 15.00 – 15.40
4. 16.10 – 16.50
5. 17.00 – 17.40

5 – 11 классы

Первая смена

1. 8.00 - 8.40
2. 8.50 - 9.30
3. 9.50 - 10.30
4. 10.50 - 11.30
5. 11.50 - 12.30
6. 12.35 - 13.15
7. 13.20 - 14.00

Вторая смена

1. 14.10 – 14.50
2. 15.10 – 15.50
3. 16.05 – 16.45
4. 16.55 – 17.35
5. 17.40 - 18.20
6. 18.25 - 19.05

2.11. Для внеурочных, факультативных и дополнительных занятий составляется отдельное расписание.

Дополнительные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.12. Продолжительность уроков в течение года может быть изменена до 30-35 минут на основании распоряжения по Школе по производственной необходимости (КПК учителей, проведение педсоветов или других важных мероприятий).

III. Срок действия

Данное положение действительно со дня утверждения приказом по Школе до отмены действия или замены новым.

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МОУ «СОШ № 30»

(протокол от «29» августа 2022 г. № 1)